

# LEBENSMITTEL



Kategorie	Artikel	Preis pro 100g/100ml
<b>Aufstrich / Saucen</b>	Zwergenviese Senf	2,49 €
<b>Backen / Dessert</b>	Honig Süßgold (inkl. Glaspfand)	6,50 €
<b>Cerealien</b>	Cornflakes (zuckerfrei)	0,60 €
	Dinkel Crunchy	0,75 €
	Dinkel gepufft (zuckerfrei)	0,80 €
	Dinkelflocken (Großblatt)	0,35 €
	Dinkelgrieß	0,40 €
	Haferflocken (Großblatt)	0,30 €
	Haferflocken (Kleinblatt)	0,30 €
	Heidis Basis-Müsli	0,75 €
	Schoko Crunchy	0,75 €
<b>Gewürze</b>	Currypulver mild, gemahlen	2,40 €
	Gemüsebrühe	0,85 €
	Himalaya Ur-Salz (fein)	0,65 €
	Kräuter der Provence	3,90 €
	Kräutersalz mediterran	1,20 €
	Muskatnuss (ganz)	5,39 €
	Muskatnuss, gemahlen	9,00 €
	Paprika edelsüß, gemahlen	4,05 €
	Pfeffer, bunt (ganz)	5,55 €
	Pfeffer, gemahlen	4,55 €
	Rübenzucker	0,35 €
	Zimt Ceylon, gemahlen	2,75 €
	Zimtstangen Ceylon	6,90 €
<b>Hülsenfrüchte</b>	Bulgur	0,50 €
	Couscous	0,45 €
	Erbsen (grün)	0,50 €
	Kichererbsen	0,55 €
	Kidneybohnen	0,60 €
	Linsen (grün)	0,80 €
	Linsen (rot)	0,55 €
	Linsenbratlinge	1,30 €
	Quinoa	1,00 €
<b>Kaffee / Kakao / Tee</b>	Espresso	2,90 €
	Kakao (zuckerfrei)	1,10 €
	Suleglanz (Bohnen)	2,90 €
	Sulegold (Bohnen)	2,90 €
	Sulegold (gemahlen)	2,90 €

<b>Mehl / Getreide</b>	
Buchweizen	0,50 €
Dinkel	0,35 €
Dinkelmehl (Vollkorn)	0,35 €
Dinkelmehl Typ 630	0,45 €
Grünkern	0,60 €
Hefe	2,29 €
Hirse	0,50 €
Popcornmais	0,30 €
Roggen	0,15 €
<b>Nudeln</b>	
Fusilli (normal)	0,35 €
Fusilli (Vollkorn)	0,35 €
Linsennudeln	1,35 €
Penne (Dinkel)	0,55 €
Penne (normal)	0,35 €
Spaghetti	0,40 €
<b>Öle / Essig</b>	
Apfelessig	0,35 €
Balsamico	0,90 €
Olivenöl	1,45 €
Rapsöl, kalt gepresst	0,55 €
Rapsöl, raffiniert	0,55 €
<b>Reis</b>	
Basmatireis (weiß)	0,50 €
Langkornreis (natur)	0,40 €
Milchreis	0,40 €
Risotto-Reis (weiß)	0,65 €
<b>Samen / Kerne / Nüsse</b>	
Cashewkerne (Bruch)	2,49 €
Erdnüsse (geröstet + gesalzen)	1,15 €
Haselnusskerne	1,85 €
Freiburger Nussmix	3,49 €
Heidis Kernmix	2,70 €
Kokosraspeln	0,85 €
Kürbiskerne	1,60 €
Leinsaat braun	0,60 €
Leinsamen geschrotet	0,60 €
Mandelkerne	3,25 €
Mohn	1,30 €
Pinienkerne	5,99 €
Sesam Natur	0,55 €
Sonnenblumenkerne	0,65 €
Walnüsse (Bruch)	1,15 €
<b>Süßes und Snacks</b>	
Cookies (zartbitter)	1,10 €
Forest Gum Berries	7,20 €
Forest Gum Minze	7,20 €
Fruchtgummi Bärchen (vegan)	1,40 €
Fruchtgummi Cola-Flaschen (vegan)	1,40 €
Fruchtgummi Saure Äpfel (vegan)	1,40 €
Dinkel Hanf Kekse	0,99 €
Lakritze	1,60 €

Milchcremekugeln mit Knusperkern	1,95 €
Mini-Brezeln (Dinkel)	1,15 €
Mini-Butterkekse	1,15 €
Pretzels (honey&mustard)	2,60 €
Pretzels (original)	2,60 €
Schoko Beeren zartbitter (vegan)	3,10 €
Schokolinsen	2,35 €
Sesam-Cracker	1,15 €
<b>Trockenfrüchte</b>	
Ananas, getrocknet	3,99 €
Aprikosen	1,50 €
Bananenchips	0,85 €
Erdbeeren	15,90 €
Cranberries	2,40 €
Datteln	1,49 €
Himbeeren	13,49 €
Mangos, getrocknet	2,99 €
Sultaninen	0,75 €

## NON-FOOD



Kategorie	Artikel	Preis pro Stk. / 1cm
<b>Beutel / Tüten</b>		
	Baumwoll-Zuziehbeutel 15x20	2,35 €
	Baumwoll-Zuziehbeutel 25x30	2,65 €
	Baumwoll-Zuziehbeutel 30x45	2,95 €
	Papiertüte	0,10 €

Drogerie / Kosmetik	
24h Creme (inkl. Glaspfand)	18,20 €
Beebalm vanille	5,90 €
Ben & Anna Deo sensitiv	8,99 €
Ben & Anna Zahnpasta im Glas	7,29 €
Ben & Anna Zahnpastatabs	4,99 €
Deo Creme	9,90 €
Facial Scrub (inkl. Glaspfand)	7,80 €
feste Rasierseife	8,50 €
Foot Freshener Lime	7,80 €
Fußbadepralinen	1,80 €
Glanzstück	8,50 €
Handcreme Almond (inkl. Glaspfand)	7,50 €
Handcreme Olive (inkl. Glaspfand)	7,50 €
Kinderseife 2in1	5,90 €
Kosmetikpads	15,00 €
Kräuter Mundwasser Essenz	13,90 €
Lippenbalsam vegan	5,90 €
Rasierhobel	24,90 €
Seifenstücke	6,90 €
Shampoo 100 g	11,80 €
Shampoo 50 g	6,90 €
Sheasahne	8,50 €
Tiofloss Zahnseide	5,90 €
Wattestäbchen aus Bambus	1,90 €
Zahnbürste	3,90 €
Gläser / Flaschen / Behälter	
Drahtbügelglas 1140 ml	4,00 €
Factum Schraubglas 125 ml	1,00 €
Factum Schraubglas 370 ml	1,50 €
Factum Schraubglas 720 ml	2,00 €
Flasche Dorica 250 ml	1,50 €
Flasche Dorica 500 ml	2,00 €
Soulbottle 1000 ml	32,90 €
Soulbottle 600 ml	24,90 €
Soulbottle Steel	39,90 €
Spaghettiglas	6,00 €
Haushaltswaren	
Bienenwachsbeutel groß	22,90 €
Bienenwachsbeutel mittel	15,90 €
Bienenwachstuch Rolle	24,90 €
Brotdose aus Zuckerrohr	15,00 €
Dauerbackmatte	14,90 €
Edelstahl Dose 0,9 l	22,90 €
Reiniger/Waschmittel	
Flüssigseife	1,20 €
Kernseife	2,50 €
Zubehör	
Ersatzklingen	1,90 €
Konjac Schwamm	5,90 €
Luffa Naturstück	2,00 €
Luffa Seifenkissen	4,90 €
Repair Wachs	5,90 €

Seifendosen	3,90 €
Seifenhalter	9,00 €
Seifensäckchen	3,90 €
Seifensäckchen aus Sisal	3,90 €
Zahnbürstenhalter	6,50 €